

특수체육학

장애인, 노인, 유소년을 위한 적응체육(Adapted P. E) 및 재활운동(Rehabilitation exercise)에 대한 방법론을 탐구하는 전공으로 특수 대상자의 신체기능 회복을 기반으로 일상에서(지상 및 수중 등) 다양한 환경에서도 체육을 영위할 수 있도록 운동규칙과 방법을 수정하고 적용시키는 역량을 습득합니다. 이를 위해, 특수체육 방법론부터 기초 해부학, 생리학, 운동조절론 등을 융합적으로 학습함으로써 궁극적으로 장애인의 사회참여, 삶의 질 향상, 비장애인과과의 유대강화를 도모하는 것을 교육 목표로 합니다.



인재상

신체적·정서적·사회적 한계를 지닌 장애인, 노인, 유소년의 사회적응 및 재활을 돕기 위해 일상생활에 필요한 신체기능과 체력향상은 물론 자기표현과 사회적, 정서적 안정을 도움으로써 독립된 인간으로서의 능력향상을 지도하는 특수체육 및 보건 분야 전문가를 양성합니다.

교육과정 (2023학년도 학제개편으로 인하여 향후 교육과정 변경 예정)

1학년	1학기	배드민턴지도법, 수영지도법, 하계스포츠, 스포츠학개론, 특수체육개론
	2학기	스키 및 장애인스키, 육상지도법, 체육사, 체조지도법, 기능해부학
2학년	1학기	노인건강마사지 및 테이핑, 노인체육지도법, 스포츠교육학, 유아체육1, 장애인체육1
	2학기	스포츠심리학, 스포츠재활, 심리운동치료, 운동생리학, 유아체육2, 장애인체육2, 좌식배구지도법
3학년	1학기	공중보건학, 스포츠영양학, 트레이닝방법론, 수중재활운동
	2학기	게이트볼지도법, 재활댄스, 스포츠의학, 체육측정평가및통계학, 노인스포츠, 스포츠마케팅
4학년	1학기	골프지도법, 스포츠사회학, 운동처방론, 졸업논문, 특수체육연구법, 특수체육현장실습
	2학기	운동역학, 졸업논문, 필라테스및노인요가, 스포츠윤리학, 특수체육현장실습

교수진

교수명	학위(최종대학)	연구분야
서연태	박사(Deutsche Sporthochschule Koeln)	특수체육학
조규청	박사(한국체육대학교)	스포츠 교육학
임종민	박사(고려대학교)	재활과학
명왕성	박사(연세대학교)	스포츠 사회학

전공 권장도서

- 박기용 외 _ 『특수체육학의 이해』
- 대한장애인체육회 _ 『장애인스포츠백과』
- C. Jessie Jones 외(장경태 외 역) _ 『노인체육』
- Zimmer, Renate(이숙정 역) _ 『심리운동 이해 : 아동을 위한 심리운동의 이론과 실천』
- 고문수 _ 『뉴스포츠를 활용한 체육수업 : 플라잉디스크, 킨볼, 컬링, 스포츠 피구』
- 전혜자 외 _ 『특수체육론 : 2급 장애인 스포츠지도사』

취득가능 자격증

1급 생활체육지도사(문화체육관광부), 2급 생활체육지도사(문화체육관광부), 2급 전문스포츠지도사(문화체육관광부), 건강운동관리사(문화체육관광부), 2급 장애인스포츠지도사(문화체육관광부), 유소년스포츠지도사(문화체육관광부), 노인스포츠지도사(문화체육관광부), 수상인 명구조원(대한적십자사), 심리운동사(한국심리운동사협회), 운동처방사 등

졸업 후 진로

체육교사, 특수체육교사, 스포츠 및 보건 정책연구원, 시·도 장애인 체육회 행정직, 시·도 생활체육회 행정직, 장애인 체육 전문지도자, 유아체육 전문지도자, 노인체육 전문지도자, 생활체육 전문지도자, 지상·수중 재활운동 전문가, 종목별 경기단체의 지도자 및 행정 실무자, 노인·장애인 복지관 행정직 및 특수체육지도자, 민간 장애인·일반 체육센터 운영 및 운동지도자, 운동 처방사, 퍼스널 트레이너, 정부 및 산하기관 공공체육시설 전문가, 스포츠센터 강사 등

동문 현황

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 신○○(나래울 종합복지관) | 이○○(해양경찰 특공대) |
| 김○○(유엔아이센터 스포츠과학연구소) | 김○○(대학교수) |
| 한○○(근·골격계질환 예방운동센터) | 전○○(인제고등학교) |
| 박○○(고양시재활스포츠센터) | 유○○(인천예림학교) |
| 최○○(국립재활원) | 김○○(화성시체육회) |
| 김○○(아시아나항공 기장) | 권○○(경기도장애인체육회) |
| 정○○(화성시문화재단) | 김○○(수원시장장애인종합복지관) |
| 조○○(LG트윈스 트레이너) | 배○○(방배 종합사회복지관) |
| 김○○(고양경찰서 경찰) | |